

Festivalpreis 140 € Beginn: Do 6.9. 19 mit Abendessen, Ende: So 9.9. ca. 15 Uhr. Am 6.9. ist einchecken ab 15 Uhr möglich. Bitte gleichzeitig mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr unter Angabe „Proitze 2012“ auf das folgende Konto überweisen: Cristina Arrieta-Groß | Deutsche Bank | Konto 356 41 01 01 | BLZ 200 700 24. Nach der Anmeldung schicken wir eine Bestätigung mit weiteren Infos.

Unterkunft und Verpflegung Die Verpflegung in Proitze ist immer ausgezeichnet. Jedes Jahr sind wir sehr beeindruckt von der Qualität und der Auswahl des angebotenen Essens. Zusammen mit dem Tanz ist es das Beste am Alegria Festival. Preis: Lager, Zelt oder Wohnmobil 108 € (36 € pro Tag), MBZ 153 € (51 € Tag), DZ 168 € (56 € Tag), externe Übernachtung 108 €, Kinder im Alter von 2 bis 12 Jahren 23 € pro Tag. Die Zimmerbelegung wird direkt vom Organisationsteam (uns) geplant, deshalb bitte direkt bei der Anmeldung unbedingt mitteilen, welche Kategorie gewünscht ist. U/V bitte beim Einchecken in bar zahlen. Nicht vorher überweisen!

Teilnahme an ein, zwei oder drei Tagen

Für Tagesgäste wird eine Pauschale von 36 € berechnet. Teilnahme am Freitag oder Samstag 60 € plus 36 € für Verpflegung. Teilnahme für Fr bis So 130 € plus U/V.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum

12. Alegria Biodanza Festival in Proitze an. Zusammen mit der Anmeldung habe ich die Festivalgebühr überwiesen. Bei Nicht-Teilnahme wird mir dieser Betrag für andere Workshops mit Cristina Arrieta gutgeschrieben oder ich stelle einen Ersatzteilnehmer. Ich nehme auf eigene Verantwortung am Festival teil.

Name

Straße

Telefon

PLZ/Ort

Geburtsdatum

biodanza® World Association
DANCE OF LIFE
process

Info und Anmeldung

Dipl.-Psych. Cristina Arrieta
Andreas Kurzhals
Fon 040 - 43 28 09 80
info@biodanza-festival.de

biodanza® **Alegria** festival

12. Alegria Biodanza Festival im Wendland

Dancing the Paradigms
of the Aquarian Age
Give Dance and Love!

6.-9.9.2012
Proitzer Mühle



Join us to dance and celebrate
All that you are and will be!
presented by MCArrieta supported
by Facilitators of the Schools Hamburg,
Frankfurt and Biodanza School
Bremen, Marcelo di Matteo (London),
Eduardo Macedo (Musician)



**MCA and the Biodanza School Network
built on a Culture of Life, Love and Joy
very proudly presents**

12. Alegria Biodanza Festival

**Dancing the Paradigms of Aquarian Age
Give Dance and Love!**

This is for people who love to dance and enjoy life!

Beim Alegria Festival feiern wir die Freude am Leben! Du wirst Deinen Körper und Dein Leben wieder lieben lernen. Es ist ein Selbsterfahrungsprozess. Leichte, poetisch geführte Tanzsequenzen schmelzen in der Gegenwart zusammen und Gefühle, Empfindungen und Emotionen vereinen sich zu einem intuitiven Flow. Energetisierende sowie entspannende Tänze lassen Dich Deine natürliche Balance finden. Dein Körper wird geschmeidig, Dein Verstand wird klar, frei und offen für positive Gedanken.

Musik öffnet die Türen zum Tanz. Musik ist die Kraft, die unsere Stimmung und unsere Ebenen des Bewusstseins beeinflusst. Wir weben mit ausgewählter Musik die verschiedenen Zustände unseres Seins, unserer Gefühle, des Körpers und der Seele zusammen.

Der Tanz entsteht in unseren Herzen. Wir nehmen uns die Zeit, in unser Herz zu lauschen, loszulassen, was wir zurückhalten und uns zu fragen, was wir wirklich wünschen. Die Musik inspiriert und lehrt uns das Geheimnis zu teilen, so dass wir uns auf unsere wahre Essenz ausrichten können.

Biodanza ist ein System des Lernens über Dich selbst, Deiner Interaktion mit dem Leben und den Menschen. Es ist ein transformierendes Erlebnis, das keine vorherige Tanzerfahrung erfordert, nur die Sehnsucht, sich mit Liebe im Leben einer Gemeinschaft zu bewegen.

Liebevolle Menschen ganz unterschiedlichen Alters kommen jedes Jahr zur Proitzer Mühle, weil es eine Oase von Begegnungen ist, die Körper und Geist durch Tanz und Gemeinschaft nähren. Zusammen erschaffen wir in Liebe ein vitales, kreatives, sinnliches und heiliges Tanzdorf.

Wir empfangen Euch an zwei schönen Plätzen, eine große Alegria Hall und ein großes lichtdurchflutetes Aquarius Tent und vieles mehr, was ihr für dieses unvergessliche Festival braucht. Hier werden in den vier Tagen die 18 Vivencias und am Samstagabend unsere Disco „feelin’ alive“ mit DJ Lars Ruge bis zum Sonnenaufgang stattfinden.

weitere Informationen unter www.biodanza-festival.de
Wir sind dankbar, wenn Du durch die Weitergabe des Flyers an der Verbreitung des Festivals mitwirkst.

